

Quand l'être aimé manque

Quand tout rappelle son absence.

Clémentine Longchamp



Quand l'être aimé manque

Clémentine Longchamp

Ouverture

Il existe une douleur dont personne n' imagine le poids.

Elle traverse les jours sans faire de bruit.

Tu réponds à une question.

Tu accomplis les gestes du quotidien.

Tu esquisses un sourire.

Et, sans prévenir, une chanson, une odeur, une lumière, une place restée vide, un prénom font vaciller tout ton univers.

Autour de toi, rien ne semble avoir changé.

Et pourtant, en toi, à l'endroit où l'être aimé ne reviendra plus, quelque chose saigne et hurle en silence.

Si ces mots te rejoignent aujourd'hui, alors ce livre est pour toi.

Qui est Clémentine ?

Je m'appelle Clémentine Longchamp.

Très jeune, la vie m'a arraché celui avec qui je commençais à écrire notre avenir.

Les jours ont continué.

Le monde a poursuivi sa course.

Le mien s'est arrêté là, avec lui.

Un décès bouleverse tout sur son passage.

Il ravage le présent.

Il efface l'avenir que nous commençons à écrire ensemble.

Même le passé vacille.

Celui que j'aime n'est plus là pour raconter ce que nous avons vécu.

Pour en être le témoin.

Pour dire aux autres et au monde que, pour lui, j'étais irremplaçable.

Unique.

Notre histoire continue de vivre, mais elle ne vit plus qu'en moi.

Quarante ans ont passé.

Ma vie a continué.

D'autres pertes sont venues, d'autres absences ont marqué
ma route.

J'ai changé, j'ai aimé, j'ai ri, j'ai pleuré, j'ai chanté, j'ai souri.

Je suis même devenue grand-maman.

Je ne suis plus la jeune femme de ce jour-là.

La personne que j'aime continue de faire partie de moi, et
de celle que je suis devenue.

Je sais aujourd'hui qu'une vie peut reprendre des couleurs
sans rien effacer de l'amour vécu.



Ce que cette traversée a fait naître

Je n'ai pas appris à accompagner seulement dans les livres.

Je l'ai appris avec la jeune femme que j'étais.

Je cherchais un visage qui accueille sans juger.

Qui ne détourne pas les yeux lorsque tout s'effondre.

Qui n'impose rien, mais propose.

La jeune femme que j'étais demeure présente dans chacune
de mes rencontres.

C'est là qu'est née ma manière d'accompagner.

Je connais ces jours où l'air devient irrespirable.

Cette impression que le monde continue alors que le tien
s'est arrêté.

Ces mots qui blessent parce qu'ils arrivent trop tôt.

Ces regards qui ne savent plus comment te rejoindre.

Ces silences qui enferment parce que plus personne n'ose
prononcer son prénom.

Pour cela, je serai là.

Je t'accueillerai sans te juger.

J'entendrai ce qui tremble sans le réduire.

Je te laisserai trouver le geste, le mot ou le souffle dont tu auras besoin.

Je ne t'imposerai rien.

Je te proposerai :

Je serai là.

Pour toi.

Avec toi.

Parfois, je te proposerai d'écrire.
Une lettre à la personne que tu aimes.
Une lettre pour dire ce qui est resté suspendu.
Une lettre que personne ne lira peut-être,
mais qui aura enfin trouvé un lieu où se déposer.
Si cela te parle, je t'inviterai à vivre un temps de méditation.
Non pour faire taire ta peine,
mais pour lui offrir un espace.
Respirer.
Sentir le sol sous tes pieds.
Retrouver un peu d'appui, lorsque tout semble t'échapper.

Je pourrai aussi te proposer un geste symbolique.

Une bougie.

Une pierre à déposer au bord de l'eau.

Un passage sous un pont.

Quelque chose de simple. Quelque chose de vrai.

Un geste qui ne change pas le passé,

mais qui ouvre un passage.

Une manière de dire :

Je continue à t'aimer autrement,

Je n'ai plus à porter tout cela seul.

Puis, viendra le temps d'aller un peu plus loin.
Il arrive un moment où un livre ne suffit plus.
Un livre peut rejoindre une part de ce que tu vis.
Il peut mettre des mots là où tout semblait confus.
Il peut t'aider à reprendre souffle.
Mais il ne peut pas t'écouter.
Il ne peut pas accueillir ton silence.
Le prénom que tu n'oses plus prononcer, il ne peut pas
l'entendre.

Une rencontre ouvre ce qui semblait fermé.

Une parole longtemps retenue peut être dite.

Une larme peut venir.

Un souvenir retrouve sa place.

Et ce qui semblait impossible à porter commence
doucement à se déplacer.

C'est pour cela que je suis là.

Lorsque tu viendras

Je ne chercherai pas des mots meilleurs que ceux
que tu as déjà entendus.

Je t'accueillerai là où tu en es.

Avec la personne que tu aimes.

Avec ton histoire.

Avec ce qui demeure impossible à dire.

Avec ce qui tremble encore,

avec ce qui cherche une place dans ta vie.

Un matin, tu respireras un peu plus librement.

Tu prononceras son prénom sans que ta gorge se serre.

Tu regarderas une photographie en souriant doucement.

Tu ne t'en voudras pas.

Tu te sentiras libre.

Tu accepteras une invitation.

Tu remarqueras la lumière sur un chemin,

le murmure d'une rivière,

le rire d'un enfant.

Tu te surprendras à attendre le lendemain.



Avant de refermer ce livre...

Avant de refermer ce livre, j'aimerais te proposer une seule chose.

Écris son prénom.

Ce prénom porte une vie.

Un amour.

Ce que tu as traversé.

Ce qui demeure.

Si tu sens que le moment est venu de poursuivre ce chemin avec moi,

nous prendrons le temps qu'il faudra.

Nous prendrons soin de toi.

Et de ton histoire.

Je suis là.

Je t'attends.

Clémentine Longchamp



Ce livre ne t'invite pas à oublier.

Il ne te demande pas d'aller mieux.

Il t'offre simplement un premier souffle.

Clémentine Longchamp